

# J-TARO アプリ 簡易説明書 (患者版)

2023.11.28

# 手順1-1 ダウンロードからアカウント登録までの手順

J-TARO  
アプリ



## 新規登録画面

9:30

# J-TARO

メールアドレス

パスワード

名前

テスト

登録

既に登録済みの方へ

## 認証コードの入力画面

9:31

# J-TARO

### 新規登録

入力いただいたメールアドレス宛てに、認証コードを記載したメールを送り致しました。メールに記載された認証コードを入力し、利用登録手続きを進めてください。

送信された認証コードを入力

メールが届いていないようならば、[こちらをクリック](#)してEメールを再送信してください。

※迷惑メールの対策で迷惑メールフィルタやドメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合がございます。  
「services.globals.jp@gmail.com」を受信できる設定にしてください。

メールアドレスを修正 登録

### 1.ダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayから「J-TARO」アプリをダウンロードします。

### 2.新規登録画面

アプリを開くと、「新規登録」画面が表示されます。

確認のできる①「メールアドレス」②「パスワード」(半角英数字8文字以上)③「名前」(ID用)を入力し、「登録」ボタンを押します。入力したメールアドレスには認証コード(6桁の数字)が送られます。

([services.globals.jp@gmail.com](mailto:services.globals.jp@gmail.com)より送られます。)

### 3.認証コードの入力

登録したメールに送られた「認証コード」を確認し、アプリに戻ってコードを入力します。「登録」ボタンを押すと新規アカウントが登録されます。

メールが届かず、メールアドレスを確認・または修正をするときは「メールアドレスを修正」ボタンを押して前の画面に戻り、メールアドレス確認・修正をしてください。

# 手順1-2 ダウンロードからアカウント登録までの手順

## アカウントの選択(登録・削除)

## ホーム画面



### 4.アカウント選択・登録・削除

登録されたアカウント(①)をタッチしてログインしてください。

別のアカウントを登録したい場合→②「別のアカウントを登録」部分をタップし、アカウント名を追加してください。

アカウントを削除したい場合→③「アカウントを削除」部分をタップし、使用しないアカウントを削除してください。

### 5.ホーム画面へ

(ログインする)アカウント名を選択するとログインされ、ホーム画面になります。

## ホーム画面



## 体調管理画面



### 1.ホーム画面 説明

- ①メニュー
- ②ログインしているアカウント名(基本情報から変更可能)
- ③トップ画面(基本情報から変更可能)
- ④コメント(基本情報から変更可能)
- ⑤カレンダー機能
- ⑥「体調管理」ページで体重、体温、血圧、歩数、症状の度合い(度合いの合計値)を入力した際の数値
- ⑦各ページのアイコン

### 2.体調管理画面

一番下の「体調管理」アイコンをタップすると上記のような各数値を入力できる画面が表示されます。

- ①体温
- ②体重
- ③血圧(上下)・脈拍
- ④歩数
- ⑤(副作用の)症状

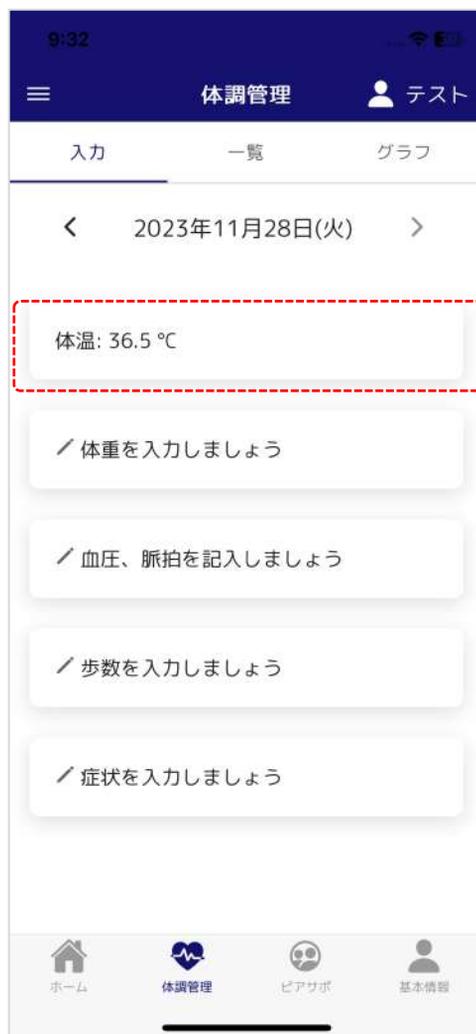
が入力できます。

鉛筆マークはまだ数値が入力されていないものです。

## 入力画面



## 入力後の画面



### 3.入力しましょう

各入力したいボタンをタップすると、数値が入力できます。  
入力したあと、「保存」ボタンを押すと数値が保存できます。

※入力・保存は過去でも入力可能です。  
※歩数はヘルスケアから自動で取得します。  
ただし、ヘルスケアよりも大きい値を手入力した場合、そちらが優先されます。

### 4.保存されたら

保存されると、入力した数値が反映されます。  
修正したい場合は再度タップし、数値を修正してから保存してください。

## 症状入力画面

9:32 体調管理 テスト

入力 一覧 グラフ

< 戻る

< 2023年11月28日(火) >

昨日の入力値をコピー

痛み	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
吐き気・嘔吐	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
疲労感	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
食欲低下	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
気分の落ち込み	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
便秘	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
下痢	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
味覚障害	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
手足のしびれ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
かゆみ・発疹	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
不眠	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
息切れ息苦しきさ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
むくみ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
口内炎	なし	少し	ある程度	かなり	すごく

メモ:

保存

ホーム 体調管理 ピアサポ 基本情報

## 症状入力エラー画面

9:33 体調管理 テスト

入力 一覧 グラフ

通知  
選択されていない項目があります。

閉じる

メモ:

保存

ホーム 体調管理 ピアサポ 基本情報

### 5.症状の度合いを入力する

⑤番の「症状」が入力できる画面です。各症状の度合いでこのぐらいかなと思うものを選んでボタンを押します。度合いを修正したい時は修正したいボタンを押してください。

### 6.エラー

この画面は全ての症状のボタンが押されていない場合、エラーとなります。症状がない場合は「なし」のボタンを押すなど、各症状のボタンを選んで押してください。

## 症状入力画面

9:33 体調管理 テスト

入力 一覧 グラフ

< 戻る

< 2023年11月28日(火) >

昨日の入力値をコピー

痛み	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
吐き気・嘔吐	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
疲労感	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
食欲低下	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
気分の落ち込み	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
便秘	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
下痢	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
味覚障害	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
手足のしびれ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
かゆみ・発疹	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
不眠	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
息切れ息苦しき	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
むくみ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
口内炎	なし	少し	ある程度	かなり	すごく

メモ:

保存

ホーム 体調管理 ビアサポ 基本情報

## 症状入力 保存画面

9:34 体調管理 テスト

入力 一覧 グラフ

< 2023年11月28日(火) >

体温: 36.5 °C

体重を入力しましょう

血圧、脈拍を記入しましょう

歩数を入力しましょう

痛み	: 0: なし
吐き気・嘔吐	: 0: なし
疲労感	: 0: なし
食欲低下	: 0: なし
気分の落ち込み	: 0: なし
便秘	: 0: なし
下痢	: 0: なし
味覚障害	: 0: なし
手足のしびれ	: 1: 少し
かゆみ・発疹	: 2: ある程度
不眠	: 1: 少し
息切れ息苦しき	: 3: かなり
むくみ	: 0: なし
口内炎	: 4: すごく

ホーム 体調管理 ビアサポ 基本情報

### 7.全ての症状を入力

全ての症状のボタンを押したあと、「保存」ボタンを押してください。

### 8.症状入力 保存された画面

副作用の各症状が全て保存されました。

## 一覧画面



## グラフ画面



### 9. 入力の確認 数値の一覧

保存したそれぞれの数値が一覧で確認できます。  
一覧できる期間は1週間、2週間、1ヶ月に変更できます。

### 10. 入力の確認 グラフ

保存した各数値がグラフで確認できます。  
※「症状」グラフのみ、ボタンで表示する症状を選ぶ必要があります。

# 手順3 リポート(まとめ)

## レポート選択画面



### 1.リポート(入力のまとめ)

グラフ → 表示させるグラフを選ぶ左上のドロップダウンリストから「レポート」を選ぶ

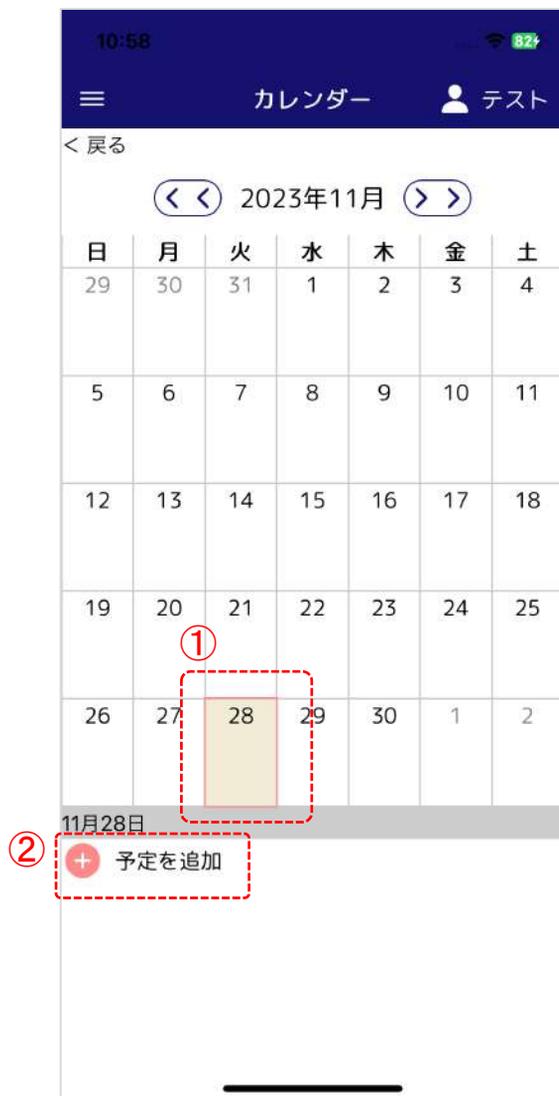
## レポート画面



### 2. レポート表示

入力された副作用の症状のまとめとなります。強かった症状、円グラフ、棒グラフの推移、総合評価などが表示されます。また、「PDFをダウンロード」より印刷することもできますので、診察のときなどにお医者さんに見せることも可能です。

## カレンダー画面



## スケジュール登録



### 1. カレンダーへの追加

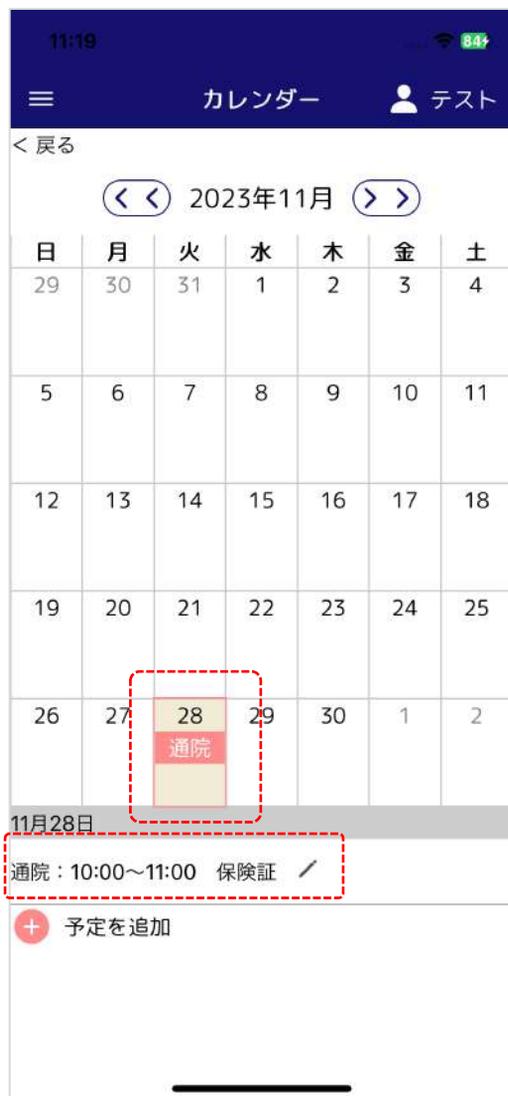
- ①入力したい日付を選択します。
- ②「+」(予定を追加)ボタンをタップします。

### 2. スケジュールを登録

- ①タイトルを入れます。
- ②「通院」の場合は、①のタイトルを入れずに②のチェックを入れると、タイトルに「通院」が入ります。
- ③時間を記入したい場合は赤枠あたりをタップして時間を記入してください。
- ④ホーム画面に表示するかどうかを選択できます。
- ⑤メモが入力できます。
- ⑥スケジュールを削除するときはゴミ箱をタップしてください。

# 手順4-2 カレンダー機能

## カレンダー画面



## グラフ画面



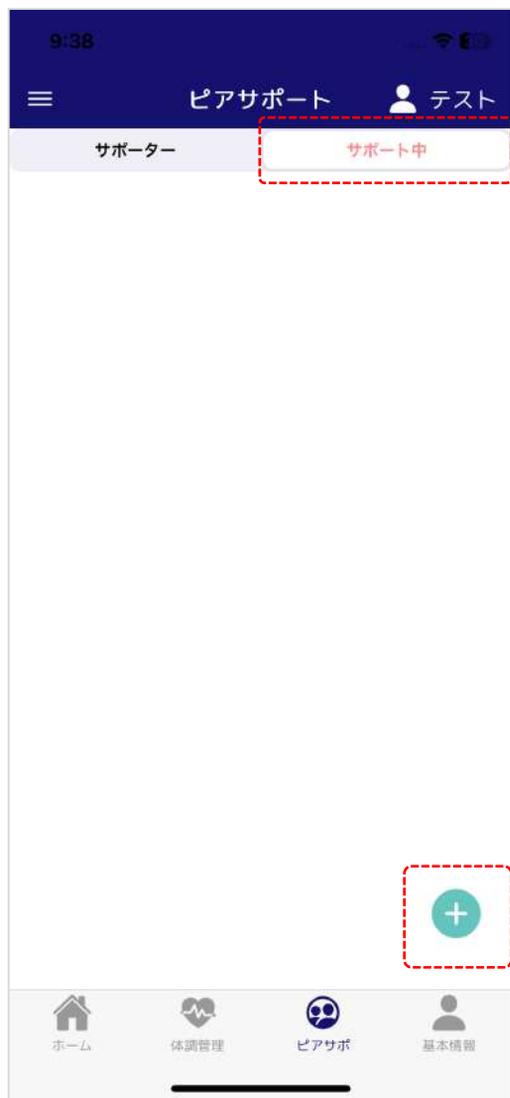
### 3.スケジュール登録後

スケジュールが追加されました。  
追加でスケジュールを追加したい場合は「+」ボタンを、スケジュールを編集したい場合は「鉛筆」ボタンをタップしてください。

### 4.ホームに表示

「ホームに表示する」ボタンにチェックした場合はホームに表示されます。  
※ホームに表示されるスケジュールは一つだけです。

## サポート中 画面



## サポートする人を追加



### 1. サポート画面

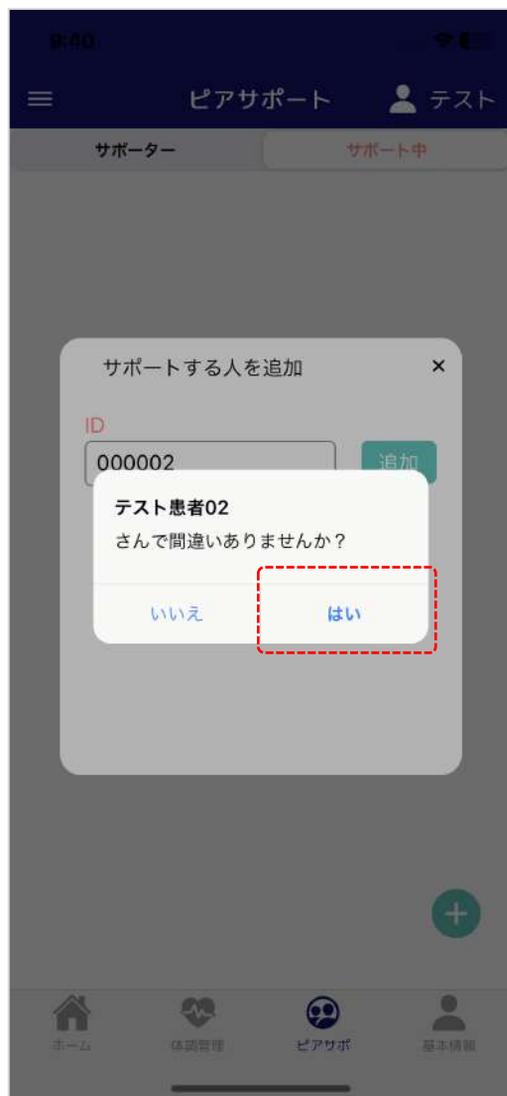
誰かをサポートしたい場合、「サポート中」画面から下の「+」ボタンをタップします。

### 2. ID番号の追加

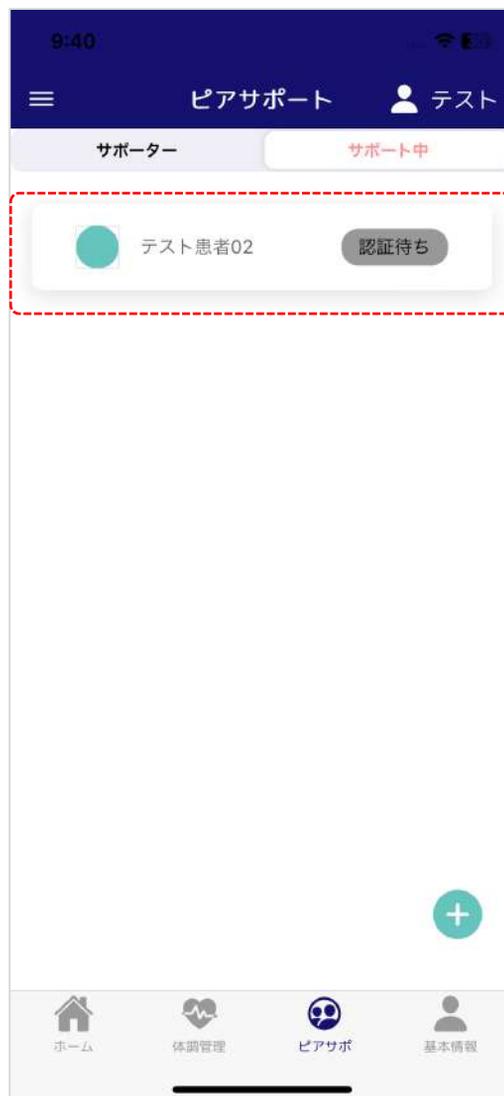
サポートしたい人の「ID番号」を入力し、「追加」ボタンをタップします。

※「基本情報」のページにある「ID番号」を教えてください。

## ID番号の確認



## (相手の)認証待ち



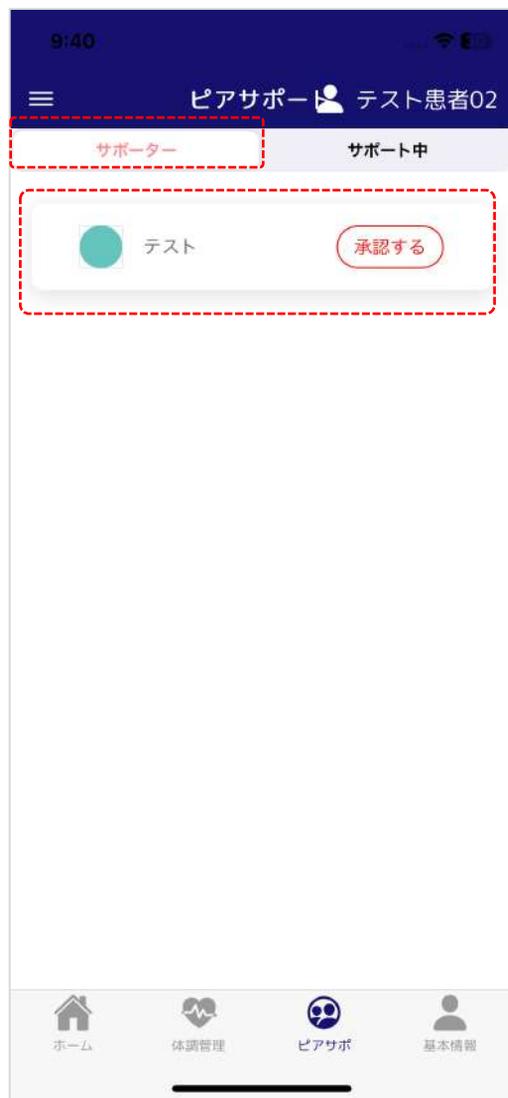
### 3.ID番号の確認

間違いがないか、アカウント名が表示されます。  
間違っていない場合は「はい」をタップしてください。

### 4.相手の認証待ち

サポートしたい相手が追加されました。  
相手の画面からの認証を待つ状態となります。

## 相手の画面(サポーター)



## (相手の)認証待ち



### 5. サポーター側の画面

(サポートしたい相手側の画面となります)  
相手側の「サポーター」に、サポートしてくれる相手の名前が表示されます。  
「承認する」ボタンをタップしてください。

※承認したくない場合は「承認する」ボタンを押さなければ相手からはこちらの画面が表示されません。

### 6. 相手に公開する項目の選択

相手に公開しても良い項目を選ぶことができます。  
「承認する」ボタンをタップした場合、デフォルトではトップ画面とコメントのみ表示されることになっています。

最後に「承認」ボタンをタップします。

## 相手の画面(サポーター)



## 相手の認証後



### 7. サポーターの解除

保存した後、「歯車」ボタンをタップすれば、いつでも相手に公開する項目は変更可能です。

「フォロー解除」ボタンを選択した場合、一番最初の「承認する」表示に戻ります。(相手は「認証待ち」表示に戻ります。)

### 8. 自分の画面

相手が「承認」した後、自分の画面には「フォロー解除」表示となります。

相手の名前をタップすると相手の画面で公開しても良い画面が表示されます。

※「サポート中」から「フォロー解除」ボタンをタップすると自分からも相手側から削除されます。

## 基本情報画面

9:39 基本情報 テスト

基本情報 問診情報

トップ画像

コメント

アイコン画像

名前  
テスト

性別  
男性 女性

生年月日  
9/1 26日  
10月 27日  
2023年 11月 28日  
2022年  
2021年

メールアドレス

電話番号

所属グループ  
選択してください

ID  
000001

鳴き声

保存

ホーム 体調管理 ピアサポ 基本情報

## 問診情報画面

9:41 基本情報 テスト

基本情報 問診情報

過去にかかった病気等  
選択してください

治療中の病気  
選択してください

アレルギー  
選択してください

喫煙  
する しない

飲酒  
する しない

職業

お薬

メモ

保存

ホーム 体調管理 ピアサポ 基本情報

### 9. 基本情報

基本情報を入力・変更できます。

ピアサポの「ID追加」のとき、先生から「ID番号」を聞かれたときは、この画面の「ID」をお教えてください。（お医者様との相談ページが使用できるようになります。）

### 10. 問診情報

病歴などを入力できます。「お薬」「メモ」欄はご自由に入力してください。  
※先生の方からも確認ができますので、先生に伝えておきたいことなども入力してください。