

シバサブロウJr.アプリ 簡易説明書

2021.7.6

手順1-1 ダウンロードからアカウント登録までの手順

シバサブロウJr.
アプリ



新規登録 画面

健康相談アプリ
シバサブロウ Jr.

メールアドレス

①

パスワード

②

名前

③ test患者

登録

既に登録済みの方へ

認証コードの入力 画面

健康相談アプリ
シバサブロウ Jr.
新規登録

入力いただいたメールアドレス宛てに、認証コードを記載したメールを送り致しました。
メールに記載された認証コードを入力し、利用登録手続きを進めてください。

送信された認証コードを入力

メールが届いていないようならば、[こちらをクリック](#)してEメールを再送信してください。
※迷惑メールの対策で迷惑メールフィルタやドメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合がございます。「○○○○○○○○」を受信できる設定にしてください。

メールアドレスを修正

登録

1.ダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayから「シバサブロウJr.」アプリをダウンロードします。

2.新規登録 画面

アプリを開くと、「新規登録」画面が表示されます。

確認のできる①「メールアドレス」②「パスワード」(半角英数字8文字以上)③「名前」(ID用)を入力し、「登録」ボタンを押します。入力したメールアドレスには認証コード(6桁の数字)が送られます。

(services.globals.jp@gmail.comより送られます。)

3.認証コードの入力

登録したメールに送られた「認証コード」を確認し、アプリに戻ってコードを入力します。「登録」ボタンを押すと新規アカウントが登録されます。

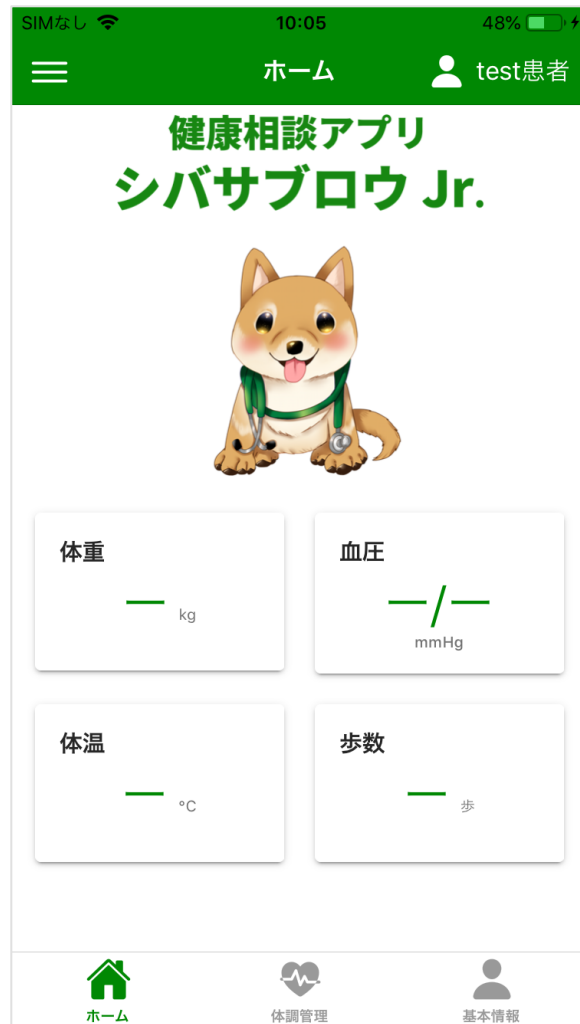
メールが届かず、メールアドレスを確認・または修正をするときは「メールアドレスを修正」ボタンを押して前の画面に戻り、メールアドレス確認・修正をしてください。

手順1-2 ダウンロードからアカウント登録までの手順

アカウントの選択(登録・削除)



ホーム画面



4.アカウント選択・登録・削除

登録されたアカウント(①)をタッチしてログインしてください。

別のアカウントを登録したい場合→②「別のアカウントを登録」部分をタップし、アカウント名を追加してください。

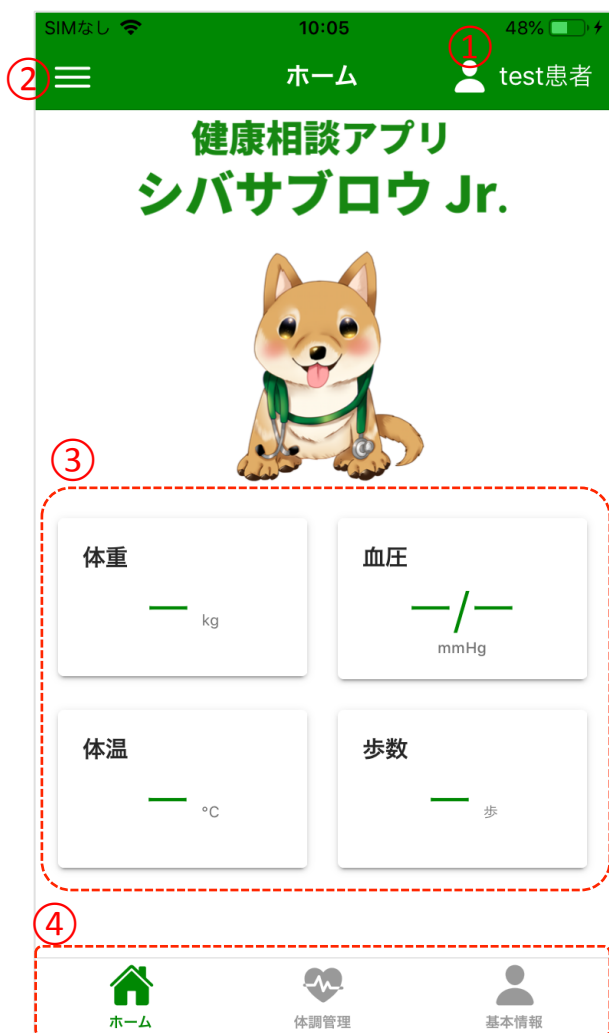
アカウントを削除したい場合→③「アカウントを削除」部分をタップし、使用しないアカウントを削除してください。

5.ホーム画面へ

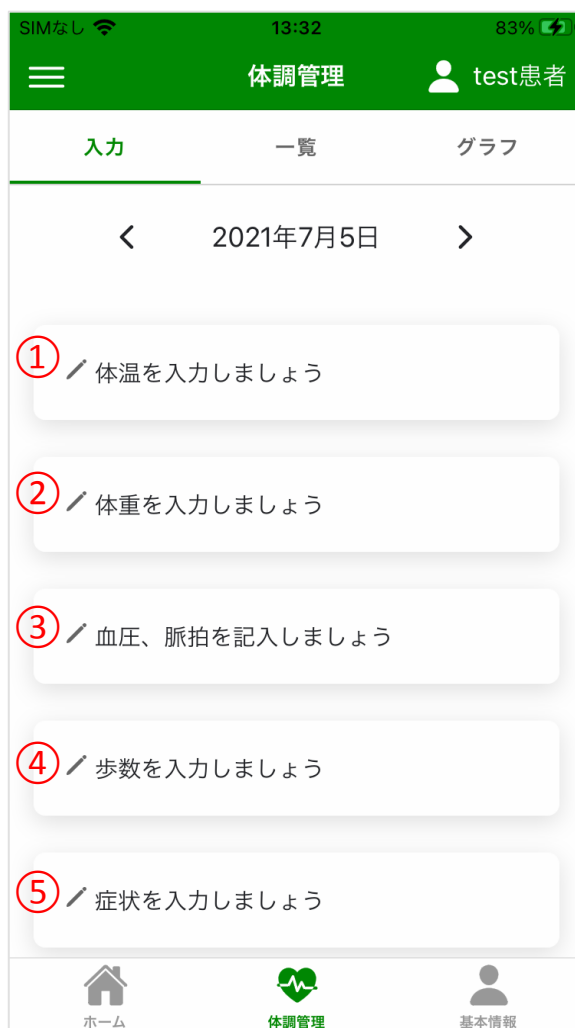
(ログインする)アカウント名を選択するとログインされ、ホーム画面になります。

手順2-1 体調の記録・振り返り

ホーム画面



体調管理画面



1.ホーム画面 説明

- ① ログインしているアカウント名が表示されます。(基本情報から変更可能)
- ② メニューが表示されます。
- ③ 「体調管理」ページで体重、体温、血圧、歩数を入力した際の数値が表示されます。
- ④ 各ページに遷移します。

2.体調管理画面

一番下の「体調管理」アイコンをタップすると上記のような各数値を入力できる画面が表示されます。

- ① 体温
- ② 体重
- ③ 血圧(上下)・脈拍
- ④ 歩数
- ⑤ (副作用の)症状

が入力できます。

鉛筆マークはまだ数値が入力されていないものです。

手順2-2 体調の記録・振り返り

入力画面

SIMなし 13:30 82%

体調管理 test患者

入力 一覧 グラフ

< 戻る

< 2021年7月6日 >

体温 36.5

保存

ホーム 体調管理 基本情報

入力後の画面

SIMなし 13:30 82%

体調管理 test患者

入力 一覧 グラフ

< 2021年7月6日 >

体温: 36.5 °C

体重を入力しましょう

最高血圧: 115 mmHg 最低血圧: 75 mmHg
脈拍: 65 拍/分

歩数を入力しましょう

症状を入力しましょう

ホーム 体調管理 基本情報

3.入力しましょう

各入力したいボタンをタップすると、数値が入力できます。
入力したあと、「保存」ボタンを押すと数値が保存できます。

※入力・保存は基本的に当日分のみ入力可能です。ただし、歩数のみ前日なら入力・保存が可能です。

※歩数はFitから自動で取得します。ただし、Fitよりも大きい値を手入力した場合、そちらが優先されます。

4.保存されたら

保存されると、入力した数値が反映されます。修正したい場合は再度タップし、数値を修正してから保存してください。

手順2-3 体調の記録・振り返り

症状入力 画面

この画面は、症状の入力を行うための画面です。上部には「体調管理」のメニューと「test患者」のユーザー名が表示されています。中央には「2021年6月16日」の日付が設定されています。下部には「保存」ボタンがあります。

症状	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
痛み	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
吐き気・嘔吐	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
疲労感	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
食欲低下	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
気分の落ち込み	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
便秘	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
下痢	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
味覚障害	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
手足のしびれ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
かゆみ発疹	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
不眠	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
息切れ息苦しさ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
むくみ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
口内炎	なし	少し	ある程度	かなり	すごく

症状入力 エラー画面

この画面は、症状の入力時にエラーが発生した際の画面です。エラーメッセージ「エラー 全て選択されていません。」が表示され、下部には「戻る」ボタンがあります。

エラー

全て選択されていません。

戻る

5.症状の度合いを入力する

⑤番の「症状」が入力できる画面です。各症状の度合いでこのぐらいかなと思うものを選んでボタンを押します。度合いを修正したい時は修正したいボタンを押してください。

6.エラー

この画面は全ての症状のボタンが押されていない場合、エラーとなります。症状がない場合は「なし」のボタンを押すなど、各症状のボタンを選んで押してください。

手順2-4 体調の記録・振り返り

症状入力 画面

SIMなし 13:51 100%

体調管理 test患者

入力 一覧 グラフ

< 戻る

< 2021年6月16日 >

痛み	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
吐き気・嘔吐	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
疲労感	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
食欲低下	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
気分の落ち込み	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
便秘	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
下痢	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
味覚障害	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
手足のしびれ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
かゆみ発疹	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
不眠	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
息切れ息苦しさ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
むくみ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
口内炎	なし	少し	ある程度	かなり	すごく

保存

ホーム 体調管理 基本情報

症状入力 保存 画面

SIMなし 13:51 100%

体調管理 test患者

入力 一覧 グラフ

< 2021年6月16日 >

最高血圧: 115 mmHg 最低血圧: 75 mmHg
脈拍: 80 拍/分

体重を入力しましょう

歩数を入力しましょう

体温: 36.5 °C

痛み	: 4: すごく
吐き気・嘔吐	: 1: 少し
疲労感	: 3: かなり
食欲低下	: 1: 少し
気分の落ち込み	: 1: 少し
便秘	: 0: なし
下痢	: 0: なし
味覚障害	: 0: なし
手足のしびれ	: 0: なし
かゆみ発疹	: 0: なし
不眠	: 0: なし
息切れ息苦しさ	: 0: なし
むくみ	: 0: なし
口内炎	: 0: なし

ホーム 体調管理 基本情報

7. 全ての症状を入力

全ての症状のボタンを押したあと、「保存」ボタンを押してください。

8. 症状入力 保存された画面

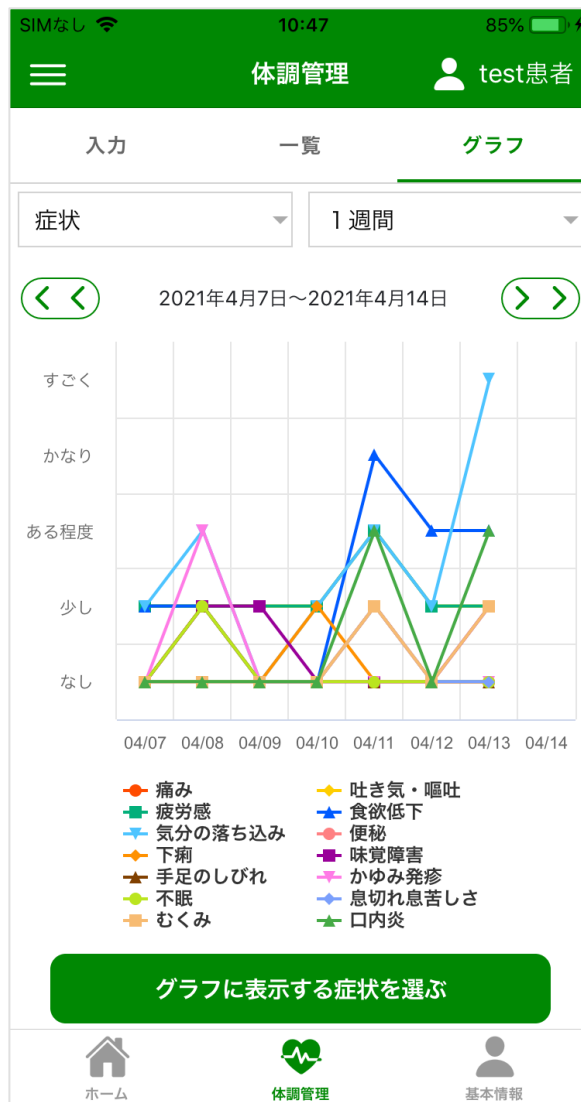
副作用の各症状が全て保存されました。

手順2-5 体調の記録・振り返り

一覧画面



グラフ画面



9. 入力の確認 数値の一覧

保存したそれぞれの数値が一覧で確認できます。
一覧できる期間は1週間、2週間、1ヶ月に変更できます。

10. 入力の確認 グラフ

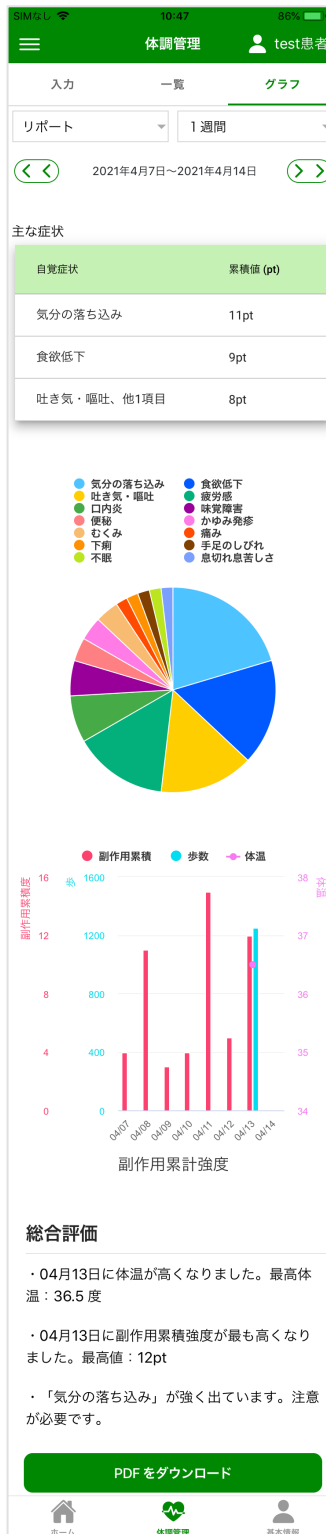
保存した各数値がグラフで確認できます。
※「症状」グラフのみ、ボタンで表示する症状を選ぶ必要があります。

手順3 リポート(まとめ)

リポート選択 画面



リポート 画面



1.リポート(入力のまとめ)

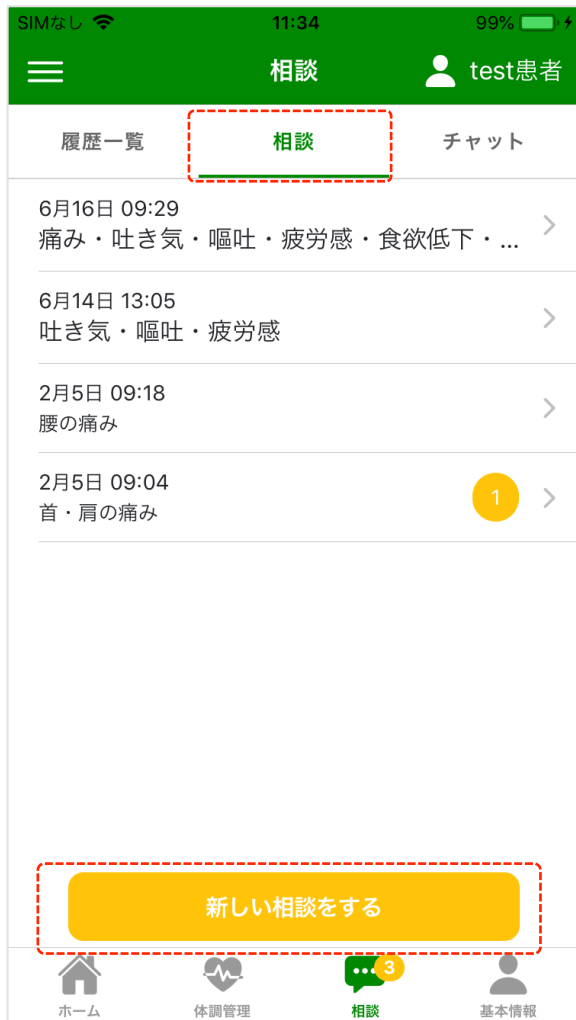
グラフ → 表示させるグラフを選ぶ左上のドロップダウンリストから「リポート」を選ぶ

2. リポート表示

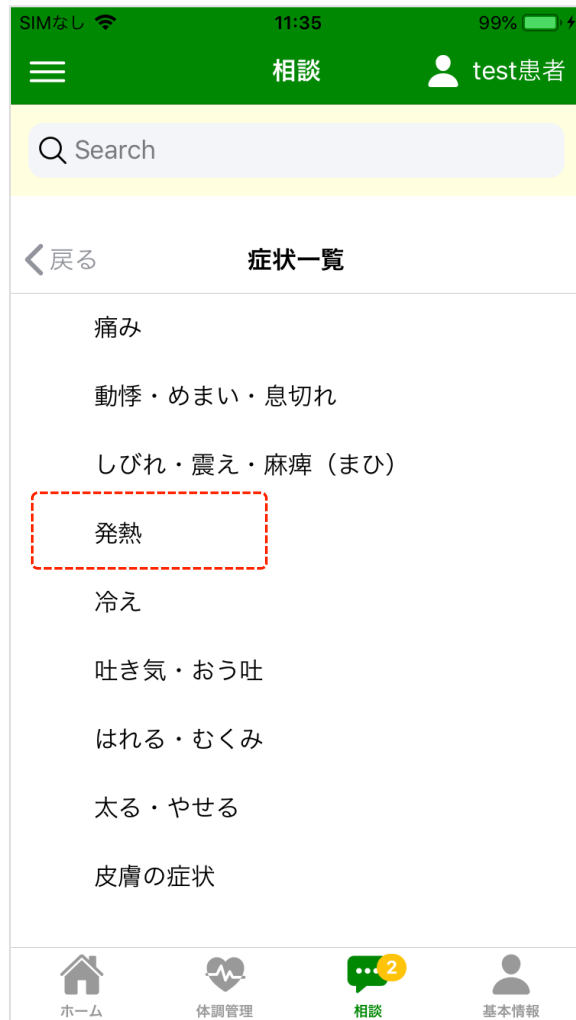
入力された副作用の症状のまとめとなります。強かった症状、円グラフ、棒グラフの推移、総合評価などが表示されます。また、「PDFをダウンロード」より印刷することもできますので、診察のときなどにお医者さんに見せることも可能です。

手順4-1 招待をされた後、急な体調変化の場合

相談画面



症状一覧画面



1.相談画面

※先に医師アプリの方で患者IDを招待する必要があります。
招待された後、「相談」ページが開きます。

体調が急変した場合など、担当医へ相談が出来ます。
一番下の「相談」アイコンをタップし、相談画面になったら「新しい相談をする」ボタンをタップしてください。

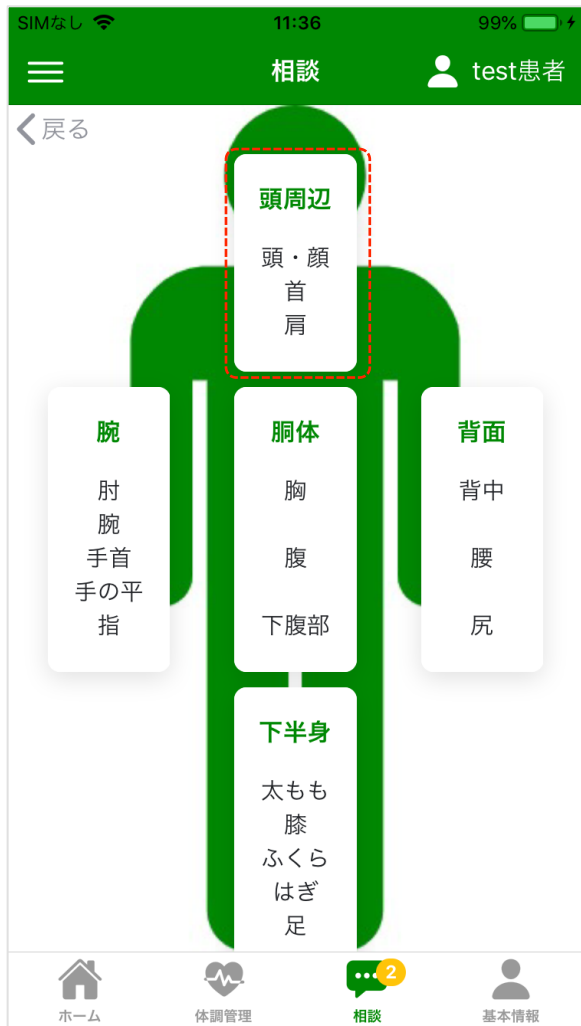
返信が来た時は通知バッジ(黄色い丸数字)が表示されます。

2.症状を選ぶ

「症状一覧」から気になる症状を選んでタップしてください。
一番上の「症状検索」欄から症状を検索することも出来ます。
画面例)熱が出た場合→「発熱」を選ぶ

手順4-2 急な体調変化の場合

部位 画面



詳細部位 画面



3. 部位を選ぶ

その症状が出ている部位を選んでタップしてください。

確認したい場合や修正したい場合は左上の「<戻る」ボタンから戻ってやり直してください。

画面例) 熱が出た場合→「発熱」を選ぶ
→「頭周辺」を選ぶ

4. 詳細部位を選ぶ

詳細部位を選んでタップしてください。

画面例) 熱が出た場合→「発熱」を選ぶ
→「頭周辺」を選ぶ→「頭」「顔」を選ぶ→OK
ボタンを押す

※詳細部位は複数選択可能

手順4-3 急な体調変化の場合

初期間診 画面

SIMなし 11:36 99%

相談 test患者

< 戻る 以下の質問にお答えください。

Q1 いつからですか？

本日 2~3日前から

1週間ぐらいから 数週間ぐらいから

数ヶ月前から 数年前から

Q2 体温は何度ですか？

36°C未満 36~36.4°C

36.5~36.9°C 37~37.4°C

37.5~37.9°C 38°C以上

Q3 現在飲んでいる薬はありますか？

なし あり

病名を入力してください

ホーム 体調管理 相談 基本情報

チャット 画面

SIMなし 11:36 99%

相談 test患者

< 頭の発熱 詳細

ホーム 体調管理 相談 基本情報

5.初期間診に答える

簡単な質問にお答えください。

画面例) 熱が出た場合→「発熱」を選ぶ
→「頭周辺」を選ぶ→「頭」を選ぶ→初期間診

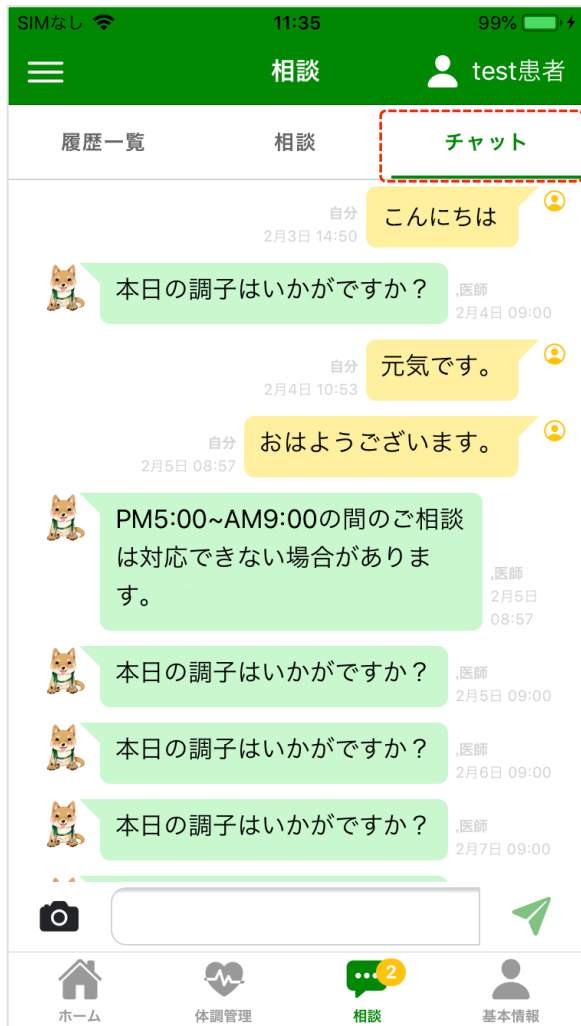
6.具体的な相談をする

チャット画面になったら、具体的に相談や質問ができます。下の「メッセージを入力」欄に文字を入力し、入力欄右側の紙飛行機アイコンで送信してください。

目に見える症状については、入力欄左側のカメラアイコンから写真を撮ったり、ライブラリから写真を選んで送信することができます。

手順4-4 急な体調変化の場合

チャット画面



履歴一覧画面



7. 病院担当者とのやり取り

気になる症状や不安なことなどお気軽にご相談ください。

8. 履歴一覧

相談とチャットの履歴一覧となります。アラートや相談の過去履歴が確認できます。(入力できません)
シバサブロウの吹き出しがピンクの時は、タップするとその時の相談画面に遷移します。

基本情報画面

基本情報 問診情報

名前
test患者

性別
男性 女性

生年月日
年/月/日

メールアドレス

電話番号

所属グループ

ID
000010

保存

ホーム 体調管理 相談 基本情報

問診情報画面

基本情報 問診情報

過去にかかった病気等
選択してください

治療中の病気
選択してください

アレルギー
選択してください

喫煙
する しない

飲酒
する しない

職業

お薬

メモ

保存

ホーム 体調管理 相談 基本情報

9. 基本情報

基本情報を入力・変更できます。

先生から「ID番号」を聞かれたら、この画面の「ID」をお教えてください。(お医者様との相談ページが使用できるようになります。)

10. 問診情報

病歴などを入力できます。「お薬」「メモ」欄はご自由に入力してください。

※先生の方からも確認ができますので、先生に伝えておきたいことなども入力してください。