

シバサブロウONEアプリ 簡易説明書 (患者版)

2022.06.30

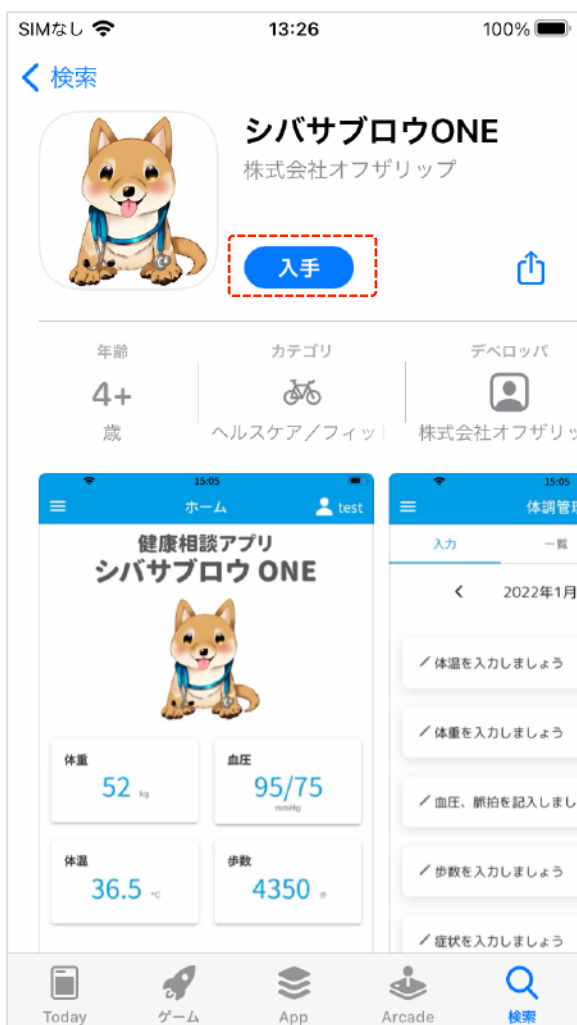
※主にiPhoneの画面で作成しています。

手順1-1 ダウンロードと利用規約

シバサブロウONE
アプリ



ダウンロード



1.ダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayから「シバサブロウONE」アプリをダウンロードします。
※上記はAppStoreの画面です。

利用規約の同意

サービス利用規約（及び一般ユーザー向け）

この利用規約（以下、「本規約」といいます。）は、株式会社グローバルソフトウェア（以下、「当社」といいます。）が提供するサービス（以下、「本サービス」といいます。）の利用条件を定めるものです。登録ユーザーの皆さま（以下、「一般ユーザー」といいます。）は、本規約に従って、本サービスをご利用いただけます。

第1条（定義）

本利用規約において使用する用語の意義は、次の各号に定めるとおとします。

1. 「本サービス」とは、当社が運営・提供する、プラットフォームサービス「シバサブロウONE」及び「シバブロウJr.」を意味します。
2. 「データベース」とは、本サービス上で作成される一切の情報やデータを意味し、管理ユーザーがテキストや画像により発信または投稿する健康相談の回答アドバイス、これに対する一般ユーザーの返信を含むものとします。
3. 「一般ユーザー」とは、「シバサブロウONE（患者版）」及び「シバブロウJr.（患者版）」に登録して遠隔健康相談を受ける個人を意味します。
4. 「管理ユーザー」とは、本サービスに登録し、一般ユーザーよりオンライン遠隔健康相談を受ける全ての者を意味します。
5. 「ユーザー」とは、本サービスを利用する全ての者を意味します。
6. 「遠隔健康相談」とは、一般ユーザーの健康状態

同意しない

同意する

2.利用規約の同意

利用規約の画面は最後まで読んでから「同意する」ボタンをタップしてください。

「同意しない」ボタンをタップした場合、アプリが使えないこととなります。

手順1-2 アカウント登録と設定までの手順

新規登録 画面

健康相談アプリ
シバサブロウ ONE

メールアドレス

①

パスワード

②

名前

③ GStest患者

登録

既に登録済みの方

認証コードの入力 画面

健康相談アプリ
シバサブロウ ONE
新規登録

入力いただいたメールアドレス宛てに、認証コードを記載したメールを送り致しました。
メールに記載された認証コードを入力し、利用登録手続きを進めてください。

送信された認証コードを入力

メールが届いていないようならば、
[こちらをクリック](#)してEメールを再送信してください。

※迷惑メールの対策で迷惑メールフィルタやドメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合がございます。「services.globals.jp@gmail.com」を受信できる設定にしてください。

メールアドレスを修正 登録

3.新規登録 画面

アプリを開くと、「新規登録」画面が表示されます。

確認のできる①「メールアドレス」②「パスワード」(半角英数字8文字以上)③「名前」(日記などの表示用)を入力し、「登録」ボタンを押します。

入力したメールアドレスには認証コード(6桁の数字)が送られます。

(services.globals.jp@gmail.comより送られます。)

4.認証コードの入力

登録したメールに送られた「認証コード」を確認し、アプリに戻ってコードを入力します。「登録」ボタンを押すと新規アカウントが登録されます。

メールが届かず、メールアドレスを確認・または修正をするときは「メールアドレスを修正」ボタンを押して前の画面に戻り、メールアドレス確認・修正をしてください。

手順1-3 アカウント登録と設定までの手順

通知の確認



歩数の取得



5.シバサブロウからの通知の確認

始まる前に通知の確認があります。
スマホを閉じているときなどの通知方法の設定となります。

6.ヘルスケアからの歩数の取得

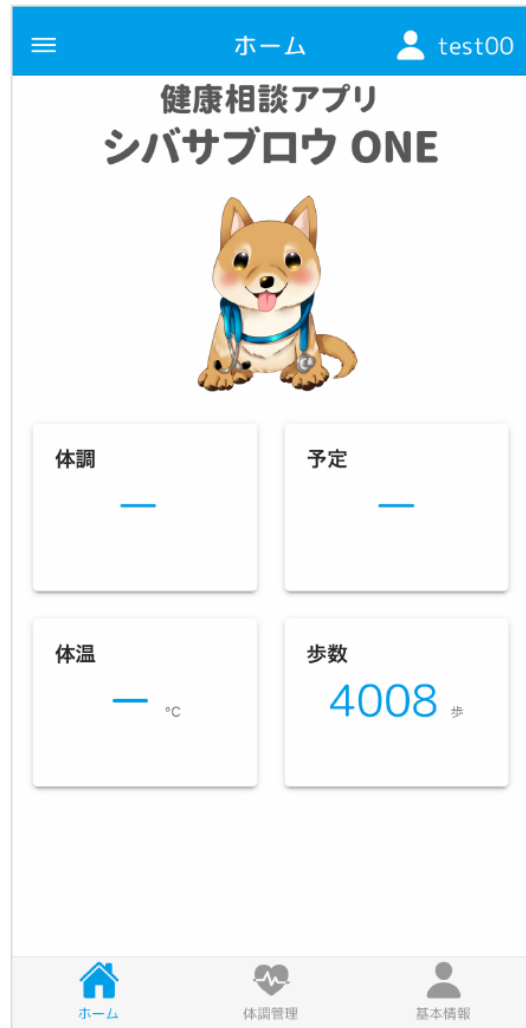
「すべてのカテゴリをオン」をタップすると、歩数の読み取りが許可され、シバサブロウがヘルスケア (iOS)・GoogleFit (Android) から歩数を読み取ります。

その後、右上の「許可」をタップして次の画面へ移動してください。

アカウントの選択(登録・削除)



ホーム画面



7.アカウント選択・登録・削除・退会

登録されたアカウント(①)をタッチしてログインしてください。

②別のアカウントを登録したい場合→「別のアカウントを登録」部分をタップし、アカウント名を追加してください。

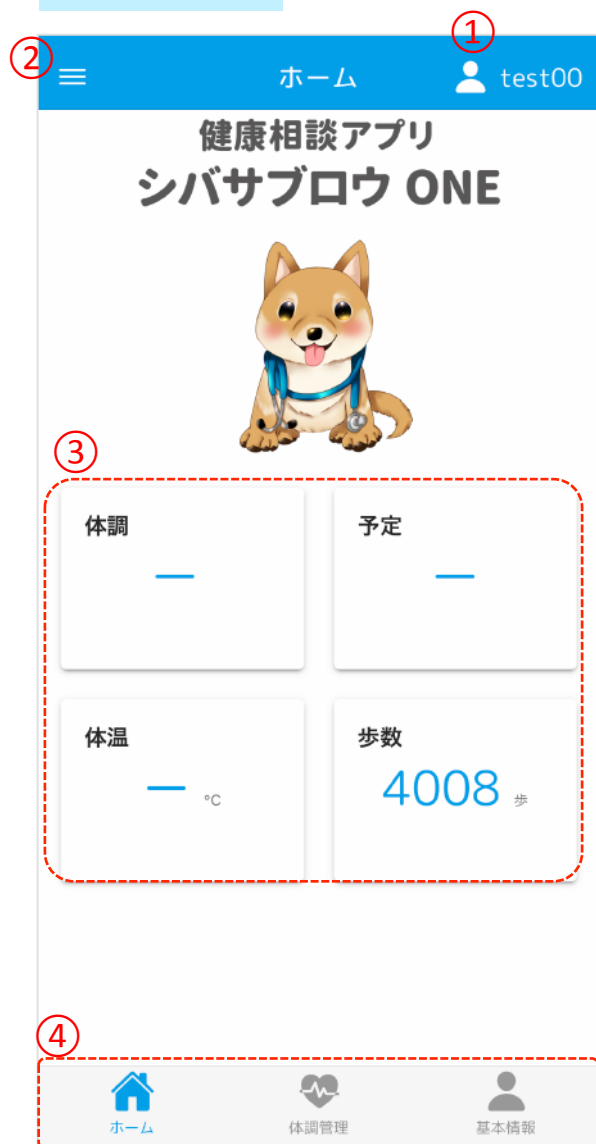
③アカウントを削除したい場合→「アカウントを削除」部分をタップし、使用しないアカウントを削除してください。

④シバサブロウから退会する→シバサブロウから退会できます。入力されたデータは復活できません。

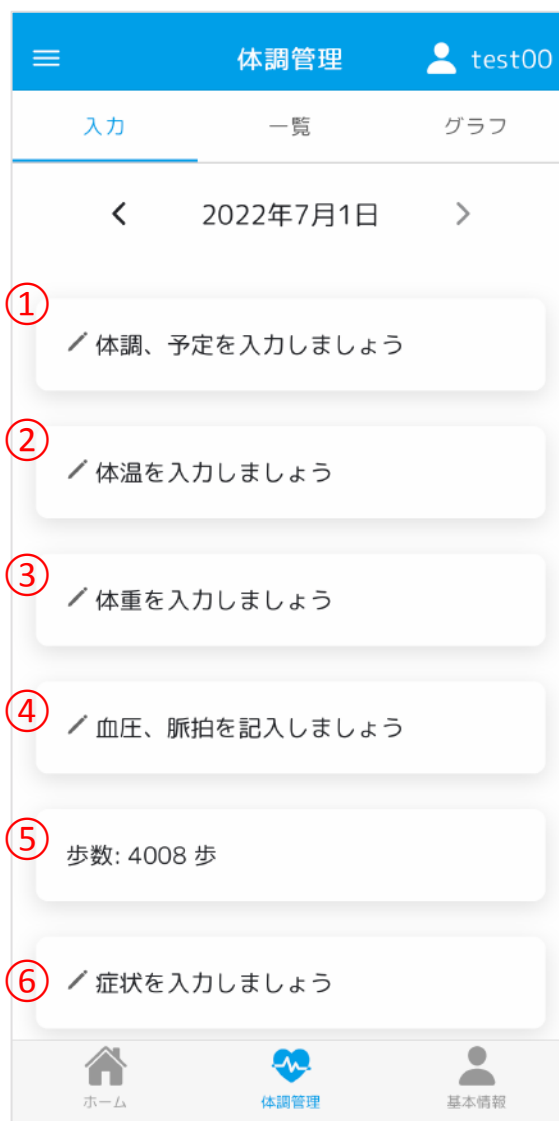
8.ホーム画面へ

(ログインする)アカウント名を選択するとログインされ、ホーム画面になります。

ホーム画面



体調管理画面



1.ホーム画面 説明

- ① ログインしているアカウント名が表示されます。(基本情報からアカウント名は変更可能)
- ② メニューが表示されます。
- ③ 「体調管理」ページで体調・予定、体温、歩数(基本は自動取得上書き入力も可能)、を入力した際の数値が表示されます。
- ④ 各ページに遷移します。

2.体調管理画面

一番下の「体調管理」アイコンをタップすると上記のような各数値を入力できる画面が表示されます。

- ① 体調・予定
- ② 体温
- ③ 血圧(上下)・脈拍
- ④ 歩数(自動取得・手入力)
- ⑤ 症状

が入力できます。
鉛筆マークはまだ数値が入力されていないものです。

① 体調・予定入力 画面

体調管理 test00

入力 一覧 グラフ

< 戻る

< 2022年7月1日 >

体調

予定

出勤

テレワーク

出張

有休

休日

通院

保存

ホーム 体調管理 基本情報

① 入力後の画面

健康相談アプリ
シバサブロウ ONE

体調

予定
テレワーク
通院

体温
36.5 °C

歩数
4008 歩

ホーム test00

ホーム 体調管理 基本情報

3.入力しましょう

各ボタンをタップすると、選択できます。
入力したあと、「保存」ボタンで保存できます。
※予定は複数選択可。

※入力・保存は当日分のみ入力可能です。
ただし、歩数のみ前日分の修正・保存が可能です。

※歩数は入力しなくてもヘルスケア・Fitから自動で取得します。ただし、ヘルスケア・Fitよりも大きい値を手入力した場合、そちらが優先されます。

4.保存されたら

保存されると、保存した値が反映されます。
修正したい場合は再度タップし、選択を修正してから保存してください。

手順2-3 体調の記録・振り返り

体温・体重・血圧、脈拍、歩数 画面

The screenshot shows the '入力' (Input) screen in the '体調管理' (Health Management) app. At the top, there are navigation tabs: '入力' (Input), '一覧' (List), and 'グラフ' (Graph). Below the date '2022年7月1日', there is a '体温' (Body Temperature) input field containing the value '36.5', which is highlighted with a red dashed box. Below the input field is a '保存' (Save) button. At the bottom, there are three icons: 'ホーム' (Home), '体調管理' (Health Management), and '基本情報' (Basic Information).

入力後の画面

The screenshot shows the '入力' (Input) screen after data has been recorded. The date is '2022年7月1日'. The '体調' (Condition) is '悪' (Bad) with a sad face icon, and the '予定' (Schedule) is 'テレワーク 通院' (Telework Hospital Visit). Below this, there is a '体温: 36.5 °C' (Body Temperature: 36.5 °C) entry, highlighted with a red dashed box. There are three buttons with pencil icons: '体重を入力しましょう' (Please enter weight), '血圧、脈拍を記入しましょう' (Please enter blood pressure and pulse), and '症状を入力しましょう' (Please enter symptoms). Below these is the '歩数: 4008 歩' (Steps: 4008 steps). At the bottom, there are three icons: 'ホーム' (Home), '体調管理' (Health Management), and '基本情報' (Basic Information).

5.入力しましょう

各入力したいボタンをタップすると、数値が入力できます。
入力したあと、「保存」ボタンを押すと数値が保存できます。

6.保存されたら

保存されると、保存した値が反映されます。
修正したい場合は再度タップし、選択を修正してから保存してください。

症状入力 画面

体調管理 test00

入力 一覧 グラフ

戻る

2022年7月1日

残業時間	なし	1~2時間	2~3時間	3~4時間	4時間以上
緊急時の仕事の休みやすさ	休める	まあ休める	どちらとも言えない	休みにくい	休めない
仕事への集中力	すこく	かなり	ある程度	少し	なし
仕事の充実度	満足	まあ満足	どちらとも言えない	やや不満	不満
上司と会話	すこく	かなり	ある程度	少し	なし
同僚部下と会話	すこく	かなり	ある程度	少し	なし
家族・友人と会話	すこく	かなり	ある程度	少し	なし
私生活の充実度	満足	まあ満足	どちらとも言えない	やや不満	不満
不眠・寝つきの悪さ	なし	少し	ある程度	かなり	すこく
朝食時の食欲低下	なし	少し	ある程度	かなり	すこく
昼食時の食欲低下	なし	少し	ある程度	かなり	すこく
夕食時の食欲低下	なし	少し	ある程度	かなり	すこく
疲労感	なし	少し	ある程度	かなり	すこく
気分が落ち込む	なし	少し	ある程度	かなり	すこく
体の不調	なし	少し	ある程度	かなり	すこく
服薬有無	なし	1回/日	2回/日	3回/日	4回/日以上

メモ：

飲酒の基準：ある程度 = 1日平均純アルコールで20g程度とする。20gとは大体「ビール中ビン1本」「日本酒1合」「チューハイ(7%) 350mL缶1本」「ウイスキーダブル1杯」などに相当する。ただし、女性の場合は20g × 1/2~2/3程度が適当と考えられている。
※厚生労働省のe-ヘルスネット参考

保存

ホーム 体調管理 基本情報

5.症状の度合いを入力する

⑤番の「症状」が入力できる画面です。各症状の度合いでこのぐらいかなと思うものを選んでボタンを押します。度合いを修正したい時は修正したいボタンを押してください。

症状入力 エラー画面

体調管理 test00

入力 一覧 グラフ

エラー

全て選択されていません。

戻る

メモ：

飲酒の基準：ある程度 = 1日平均純アルコールで20g程度とする。20gとは大体「ビール中ビン1本」「日本酒1合」「チューハイ(7%) 350mL缶1本」「ウイスキーダブル1杯」などに相当する。ただし、女性の場合は20g × 1/2~2/3程度が適当と考えられている。
※厚生労働省のe-ヘルスネット参考

保存

ホーム 体調管理 基本情報

6.エラー

この画面は全ての症状のボタンが押されていない場合、エラーとなります。症状がない場合は「なし」のボタンを押すなど、各症状のボタンを選んで押してください。

症状入力 画面

体調管理 test00

入力 一覧 グラフ

戻る

2022年7月1日

残業時間	なし	1~2時間	2~3時間	3~4時間	4時間以上
緊急時の仕事の休みやすさ	休める	まあ休める	どちらとも言えない	休みにくい	休めない
仕事への集中力	すごく	かなり	ある程度	少し	なし
仕事の充実度	満足	まあ満足	どちらとも言えない	やや不満	不満
上司と会話	すごく	かなり	ある程度	少し	なし
同僚部下と会話	すごく	かなり	ある程度	少し	なし
家族・友人と会話	すごく	かなり	ある程度	少し	なし
私生活の充実度	満足	まあ満足	どちらとも言えない	やや不満	不満
不眠・寝つきの悪さ	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
朝食時の食欲低下	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
昼食時の食欲低下	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
夕食時の食欲低下	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
疲労感	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
気分が落ち込む	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
体の不調	なし	少し	ある程度	かなり	すごく
服薬有無	なし	1回/日	2回/日	3回/日	4回/日以上

メモ: 今日暑くて集中できませんでした

保存

ホーム 体調管理 基本情報

メモは1日何度でも入力・保存できます。

症状入力 保存 画面

体調管理 test00

入力 一覧 グラフ

残業時間 : 0 : なし

緊急時の仕事の休みやすさ : 2 : どちらとも言えない

仕事への集中力 : 2 : ある程度

仕事の充実度 : 1 : まあ満足

上司と会話 : 2 : ある程度

同僚部下と会話 : 2 : ある程度

家族・友人と会話 : 2 : ある程度

私生活の充実度 : 2 : どちらとも言えない

不眠・寝つきの悪さ : 0 : なし

朝食時の食欲低下 : 0 : なし

昼食時の食欲低下 : 0 : なし

夕食時の食欲低下 : 0 : なし

疲労感 : 2 : ある程度

気分が落ち込む : 1 : 少し

体の不調 : 1 : 少し

服薬有無 : 0 : なし

メモ : 今日暑くて集中できませんでした

ホーム 体調管理 基本情報

7. 全ての症状を入力

全ての症状のボタンを押したあと、「保存」ボタンを押してください。
 ※「基本情報」の鳴き声をオンにすると、「保存」ボタンを押した時に犬の鳴き声が再生されます。

8. 症状入力 保存された画面

各症状が全て保存されました。

手順2-6 体調の記録・振り返り

一覧画面①

体調管理 test00

入力 一覧 グラフ

体調 1週間

2022年6月24日～2022年7月1日

月日	体調
6/24(金) 11:25	
6/25(土) 00:00	
6/26(日) 00:00	
6/27(月) 00:00	😊
6/28(火) 00:00	😐
6/29(水) 09:38	😊
6/30(木) 13:23	
7/01(金) 09:23	😬

ホーム 体調管理 基本情報

一覧画面②

体調管理 test00

入力 一覧 グラフ

症状 1週間

2022年6月27日～2022年7月4日

緊急時の仕事への集中力
残業時間
仕事への集中度
上司と会話
同僚部下と会話
家族・友人と会話
私生活の充実度
不眠・寝つき悪さ
朝食時の食欲低下
昼食時の食欲低下
夕食時の食欲低下
疲労感

月日	症状	メモ	緊急時の仕事への集中力	残業時間	仕事への集中度	上司と会話	同僚部下と会話	家族・友人と会話	私生活の充実度	不眠・寝つき悪さ	朝食時の食欲低下	昼食時の食欲低下	夕食時の食欲低下	疲労感
6/27(月) 00:00	12	■	0	1	2	1	0	1	2	1	0	0	0	2
6/28(火) 00:00	10	■	0	1	2	1	0	0	1	1	1	0	0	2
6/29(水) 09:38	4	■	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6/30(木) 13:23	0													
7/01(金) 09:23	17	■	0	2	2	1	2	2	2	2	0	0	0	2
7/02(土) 00:00	0													

ホーム 体調管理

症状のメモ
6/28(火)
今日は一日暑かったです。
OK

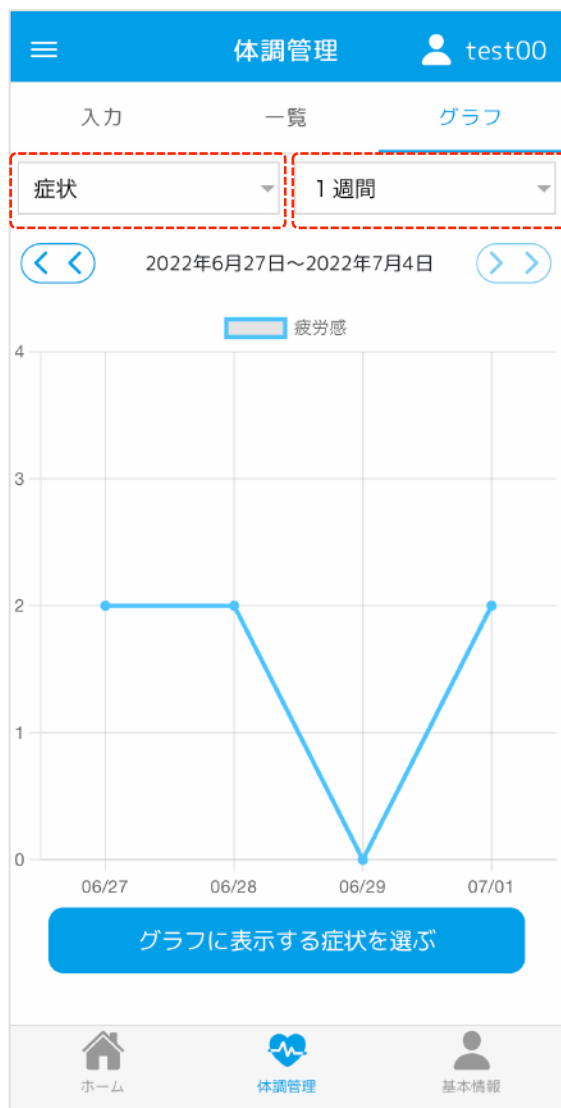
9. 入力の確認 数値の一覧

保存したそれぞれの数値が一覧で確認できます。
左側のリストで種類を、右側のリストで期間を選べます。
一覧できる期間は1週間、2週間、1ヶ月に変更できます。

10. 症状の一覧

症状の一覧で、ブックマークのアイコン ■ をタップすると、「症状」の入力欄で記入した「メモ」が開きます。

グラフ画面



9. 入力の確認 グラフ

保存した各数値がグラフで確認できます。凡例をタップすると、その症状のグラフが非表示/表示と変わります。

※「症状」グラフのみ、ボタンで表示する症状を選ぶ必要があります。

※「予定」のグラフはありません。

手順3 レポート(まとめ)

レポート選択 画面



レポート 画面



1. レポート(入力のまとめ)

グラフ → 表示させるグラフを選ぶ左上のドロップダウンリストから「レポート」を選ぶ

2. レポート表示

入力された症状のまとめとなります。強かった症状、線・棒グラフの推移、総合評価などが表示されます。
また、「PDFをダウンロード」より印刷することもできます。

基本情報画面

基本情報

名前
GStest患者

性別
男性 女性

生年月日
2022年2月 > < >
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28

メールアドレス

電話番号

所属グループ
選択してください

ID
000006

鳴き声

保存

ホーム 体調管理 基本情報

問診情報画面

基本情報

問診情報

過去にかかった病気等
選択してください

治療中の病気
選択してください

アレルギー
選択してください

喫煙
する しない

飲酒
する しない

職業

お薬

メモ

保存

ホーム 体調管理 基本情報

9. 基本情報

基本情報を入力・変更できます。

※p13以降

先生から「ID番号」を聞かれたら、この画面の「ID」をお教えてください。(お医者様との相談ページが使用できるようになります。)

また、「鳴き声」は、オンにすると、症状を入力した後の「保存」ボタンを押す(P6「7.全ての症状を入力」)と、犬の鳴き声が再生されます。ボリュームにご注意ください。

10. 問診情報

病歴などを入力できます。「お薬」「メモ」欄は先生に伝えたいことなど、ご自由に入力してください。

企業様と連携した場合の画面

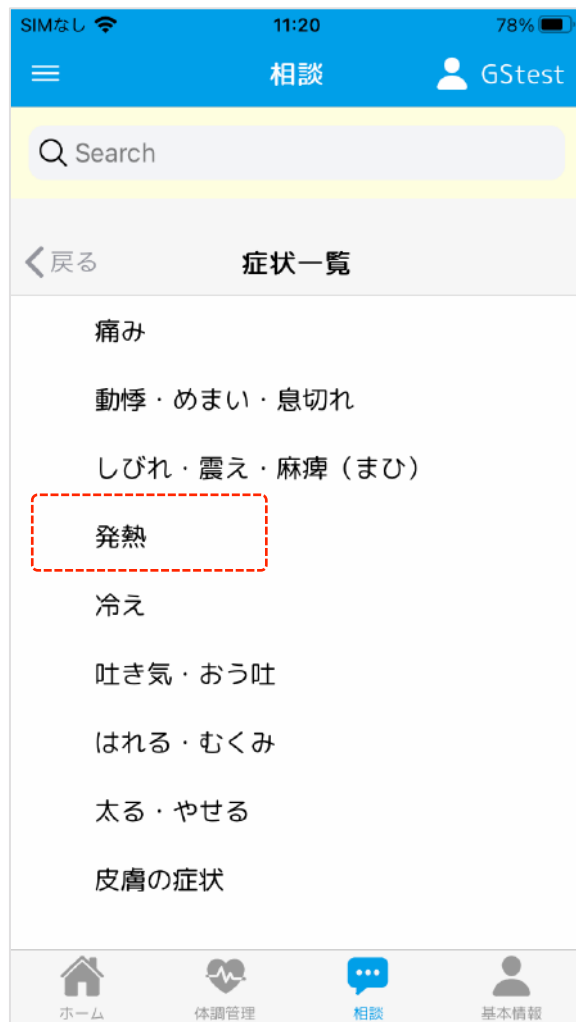
2022.06.30

手順5-1 招待をされた後、急な体調変化の場合

相談画面



症状一覧画面



1.相談画面

※先に管理アプリの方で患者IDを招待する必要があります。
招待された後、「相談」ページが開きます。

体調が急変した場合など、担当の方へ相談が出来ます。
一番下の「相談」アイコンをタップし、相談画面になったら「新しい相談をする」ボタンをタップしてください。

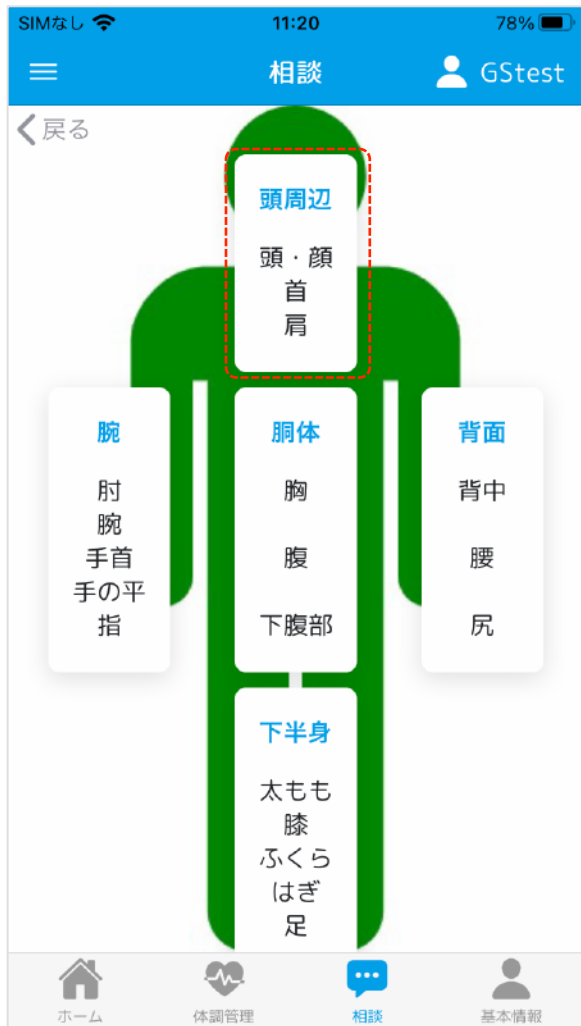
返信が来た時は通知バッジ(黄色い丸数字)が表示されます。

2.症状を選ぶ

「症状一覧」から気になる症状を選んでタップしてください。
一番上の「症状検索」欄から症状を検索することも出来ます。
画面例)熱が出た場合→「発熱」を選ぶ

手順5-2 急な体調変化の場合

部位 画面



詳細部位 画面



3. 部位を選ぶ

その症状が出ている部位を選んでタップしてください。

確認したい場合や修正したい場合は左上の「<戻る」ボタンから戻ってやり直してください。

画面例) 熱が出た場合→「発熱」を選ぶ
→「頭周辺」を選ぶ

4. 詳細部位を選ぶ

詳細部位を選んでタップしてください。

画面例) 熱が出た場合→「発熱」を選ぶ
→「頭周辺」を選ぶ→「頭」「顔」を選ぶ→OK
ボタンを押す

※詳細部位は複数選択可能

初期間診 画面

SIMなし 11:21 78%

相談 GStest

<戻る 以下の質問にお答えください。

Q1 いつからですか？

本日 2~3日前から

1週間ぐらいから 数週間ぐらいから

数ヶ月前から 数年前から

Q2 体温は何度ですか？

36°C未満 36~36.4°C

36.5~36.9°C 37~37.4°C

37.5~37.9°C 38°C以上

Q3 現在飲んでいる薬はありますか？

なし あり

名前を入力してください

ホーム 体調管理 相談 基本情報

チャット 画面

SIMなし 11:21 78%

相談 GStest

< 頭、顔の発熱 詳細

+ [camera] [microphone] [text input] [send]

ホーム 体調管理 相談 基本情報

5.初期間診に答える

簡単な質問にお答えください。

画面例) 熱が出た場合→「発熱」を選ぶ
→「頭周辺」を選ぶ→「頭」を選ぶ→初期間診

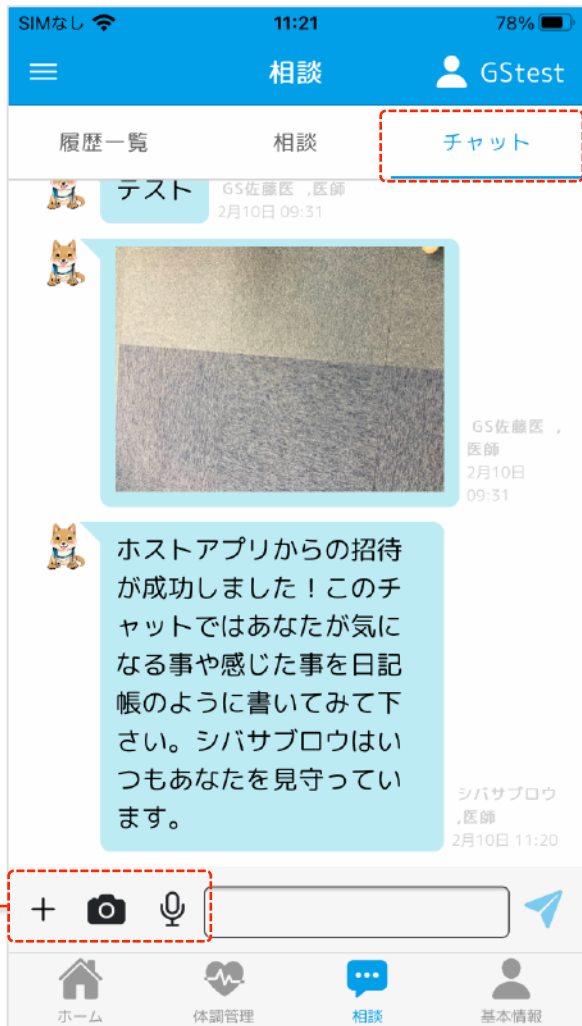
6.具体的な相談をする

チャット画面になったら、具体的に相談や質問ができます。下の「メッセージを入力」欄に文字を入力し、入力欄右側の紙飛行機アイコンで送信してください。

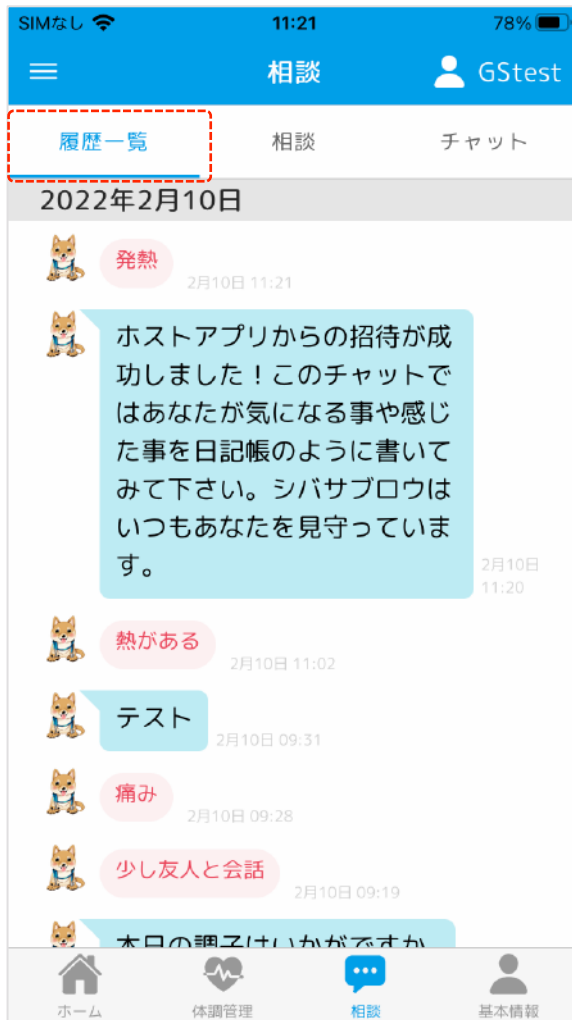
目に見える症状については、入力欄左側のカメラアイコンから写真を撮ったり、ライブラリから写真を選んで送信することができます。

手順5-4 急な体調変化の場合

チャット画面



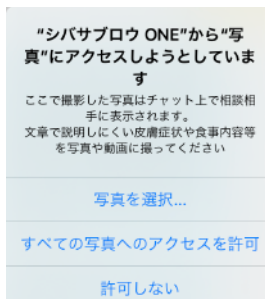
履歴一覧画面



7. 病院担当者とのやり取り

気になる体調や不安なことなどお気軽にご相談ください。

※初めてカメラや動画、マイクをご使用になる時に許可を求める画面が出ます。「許可しない」場合、写真の選択や動画が使えなくなる事になります。



8. 履歴一覧

相談とチャットの履歴一覧となります。アラートや相談の過去履歴が確認できます。(入力できません) シバサブロウの吹き出しがピンクの時は、タップするとその時の相談画面に遷移します。